



Bach Foundation
INTERNATIONAL REGISTER

QUELQUES ELEMENTS POUR STRUCTURER UNE CONFERENCE SUR LES FLEURS DE BACH

Ces éléments ont été développés sur la base du document ayant le même intitulé établi lors d'une rencontre Fleurs de Bach, niveau 3, en été 2000, qui a été soumis à la sensibilité et à l'expérience d'un autre groupe niveau 3, en novembre 2000, et qui en reprend la trame exacte et, pour une grande partie, le texte.

1- CHOIX DU CONTENU EN FONCTION DE L'AUDITOIRE

Adaptation du message au public concerné (conférence publique, conférence adressée à des professionnels de la santé, public restreint ou nombreux, etc....)

2- PRECAUTIONS ORATOIRES

Quelque soit le public, il vaudra mieux éviter d'employer certains termes:

- soit ceux pouvant être interprétés comme usage illégal de la médecine,
- soit ceux ayant trait à des convictions spirituelles ou religieuses, en ce sens que chacun doit rester libre de ses opinions tout en pouvant profiter du bienfait des Fleurs de Bach.

Liste non exhaustive:

- Thérapeute
- Remède
- Diagnostic
- Posologie
- Patient
- Maladie (au sens où les fleurs ne traitent pas les maladies)
- Soigner
- Guérir
- Dieu
- Réincarnation

Par contre rien n'empêche de renvoyer les participants à l'œuvre du Dr Bach où chacun pourra trouver ce qui lui sera utile, en fonction de sa position et de ses convictions du moment.

3- PLAN

A- La vie du Dr Bach

Il est possible d'exposer le cheminement du Dr Bach en quelques points essentiels:

- médecin de formation classique
- un passé de recherche scientifique avec le succès à la clé et une solide notoriété de son cabinet à Londres
- persuadé qu'il doit exister plus simple, son abandon de la démarche classique pour aborder une recherche basée sur son intuition et l'approche par la nature
- la mise au point de sa méthode
- le succès grandissant depuis 70 ans
- l'essor actuel

B- La méthode

Il y a lieu d'évoquer les points suivants:

- Considérer la personne, avec ses schémas de réaction, non les symptômes qu'elle manifeste
- Dans le cas de maladie, ou de symptômes déclarés, la consultation d'un médecin s'impose
- Chacun est responsable de sa santé
- Des expressions du Dr Bach gagnent à être citées en tant que telles. Exemple":La personnalité sans conflit est immunisée contre la maladie." Dans ce cas, le mot "maladie" est la citation d'un médecin
- La simplicité de la méthode permet à chacun de se prendre en charge soi-même
- Il est possible à cet endroit, d'illustrer par des exemples vécus et abordables par tous: lors d'une épidémie de grippe, par exemple, des personnes peuvent rester parfaitement indemnes alors que les germes ou virus sont présents dans leur organisme
- Bien préciser ce qui est visé par les fleurs de Bach, à savoir les états émotionnels négatifs, et clairement faire la distinction avec les émotions:
- Une émotion, qu'elle soit positive ou négative, demande à être vécue entièrement, cela peut être fait par quiconque sans danger. Par exemple, une peur, ou une frayeur subite, a pu sauver des vies par le réveil instantané de la vigilance, une saine colère peut nous libérer instantanément d'une charge insupportable autrement, etc...
- Un état émotionnel est une émotion figée, cristallisée en nous, rémanente, et qui, si elle est négative, nous handicape de façon permanente, nous prend sous son emprise en ne permettant plus de vivre autre chose

C- Le mécanisme.

- Il n'est pas utile de se lancer dans des explications du fonctionnement technique, du fait que nos explications devront s'arrêter en chemin très rapidement, par faute d'une compréhension globale pouvant être exprimée assez simplement pour être comprise.

- Pourquoi ne pas simplement dire que la compréhension nous échappe pour le moment mais que cela ne nous empêche pas de bénéficier des bienfaits de la méthode ?
- Dans le cas de questions insistantes, il est possible de renvoyer les uns et les autres à des travaux existants, à des ouvrages restant à débusquer, pour approcher une réponse satisfaisante à la quête de chacun.
- Evoquer simplement que les fleurs disposent de vertus curatives et que cette information peut être transmise via la fleur dans l'élixir. Tout au plus évoquer que le processus ne fait pas appel à des substances chimiques, fussent-elles matérielles, mais est de nature vibratoire.
- Il peut être approprié de faire appel à des images telles que": Prendre une fleur revient à ouvrir une fenêtre, nous donnant la liberté de regarder au travers".
- L'élément le plus important est le fait qu'il soit possible à chacun d'expérimenter, sans danger aucun, d'en ressentir soi-même les effets, en toute liberté et en toute indépendance.
- "Le seul risque que vous courez, c'est d'aller mieux!" pourrait être la conclusion de ce volet.

D- Présentation des fleurs

- La présentation des 38 fleurs n'est pas appropriée dans le cadre d'une conférence. Une solution intéressante est de présenter les fleurs les plus vendues, le Top ten des fleurs en France, qui sont, le Rescue mis à part: Star of Bethlehem, Walnut, Mimulus, Aspen, Impatiens, White chestnut, Larch, Holly, Gorse, Gentian
- Tout comme d'évoquer les moins vendues: Beech, Vine, Heather, Water violet
- Choisir de parler de celles que nous connaissons le mieux, celles que nous avons vécues, cela n'en sera que plus vivant. Cette présentation permet d'aborder les états négatifs avec beaucoup d'humour, et d'animer agréablement la salle.
- Même avantage pour le fait d'illustrer les unes et les autres avec des personnages de contes, de bandes dessinées, de films.
- Il est possible, de la même façon, d'aborder les fleurs en prenant des situations de la vie quotidienne, telle que vivre un deuil, passer un examen ou un entretien d'embauche, etc...

E- Quand prendre les fleurs

- Les fleurs d'humeur, pour les états ponctuels lorsqu'une émotion négative surgit et persiste. La personne reste consciente des émotions qui la traversent.
- Les fleurs de type, pour les états émotionnels plus profonds, la personne apprend à mieux se connaître et entame un cheminement intérieur.

F- Le Rescue

- Explication de sa composition, des cas d'utilisation, c'est celui à conserver en permanence sur soi.

G- Le rôle du conseiller

- Le rôle du conseiller s'inscrit dans la première étape, celle de la personne en train de clarifier ses émotions, et d'expérimenter les fleurs sur elle-même

- Dans l'étape suivante de la prise en charge progressive de la personne par elle-même, jusqu'à l'autonomie complète, le rôle du conseiller s'estompe, et peut, éventuellement, faire place à une relation d'échanges réciproques
- L'avantage du conseiller agréé par la fondation Bach réside dans le fait qu'il a suivi une formation, sanctionnée par une évaluation sérieuse, et qu'il a souscrit à un code de pratique tout aussi sérieux duquel chacun peut prendre connaissance

H- La formation

- Un élément déterminant dans la progression évoquée ci-dessus est l'accès aux formations. Il est important de mentionner les possibilités de formation par des stages échelonnés en 3 niveaux, et la facilité qu'ils offrent d'accéder à une bonne connaissance des fleurs, y compris pour celui qui n'est pas un passionné de lecture.

4- QUESTIONS-REPOSES

A- Assimilation à une secte

A l'inverse de la pratique de certaines sectes, les fleurs de Bach favorisent l'autonomie de la personne. Les fleurs de Bach ne se substituent pas à un quelconque traitement médical, qui sera d'ailleurs toujours conseillé en cas de pathologie. Par contre, elles peuvent accompagner sans danger et avec profit toute autre thérapie. La méthode est peu onéreuse (1 flacon stock permet de confectionner 100 flacons de 30ml)

B- Conseiller – psychothérapeute

Leurs positions sont différentes. Le conseiller Fleurs de Bach ne considère que les états émotionnels des personnes. IL a pour rôle d'accompagner la personne au moment où celle-ci veut entamer une démarche visant son autonomie.

C- Preuves de l'efficacité

Il se peut que des participants désirent des preuves "réelles et palpables" de l'efficacité des fleurs. Des preuves de cette nature n'existent pas, cela peut être dit aussi directement que cela. Par contre, il faut mettre en avant les réalités suivantes:

- Nous avons aujourd'hui 60 ans de recul depuis la mise au point de la méthode.
- Depuis ce temps-là, elle est en continuel essor, portée par la conviction de la plus grande partie de ceux qui l'ont essayée.
- Sa notoriété a aujourd'hui atteint tous les pays, et la demande croît tous les jours.

D- Personnes "prenant trop de place"

Il y a lieu de les arrêter assez tôt, en proposant, pour leurs problèmes particuliers, une réponse en particulier.

E- Substitution par rapport au médecin

Les fleurs ne soignent pas les maladies. Elles ne s'intéressent d'ailleurs aucunement aux symptômes. Elles aident les gens à vivre différemment en gérant leurs émotions pour concourir au bien-être.

F- Suppression des émotions

Bien sûr que nous continuons à vivre nos émotions. En prenant les fleurs nous continuons à vivre des moments de joie ou de larmes. Il ne faut pas confondre l'émotion, naturelle, ponctuelle, avec l'état émotionnel qui consiste en la même émotion figée dans le temps. C'est à ce dernier que s'adresse les fleurs.

5- DIVERS

- La durée d'une conférence peut varier entre 1h et 1h30
- Elle inclura au minimum la partie présentation et la partie questions
- Certains préconisent une troisième partie, le pot. Il a l'avantage de permettre des contacts précis à la fin de la séance, l'occasion aux personnes d'avoir accès en toute tranquillité à la documentation, aux livres s'ils sont exposés, à des questions particulières. Il permet, pour certains, d'ancrer de suite des résolutions par le contact direct, au lieu de laisser ces résolutions s'effiloche en rentrant directement chez eux
- Le décor de la salle est important: photos des fleurs, citations du Dr Bach, etc
- Veiller à la participation de la salle, les touches d'humour évoquées plus haut en sont le secret
- Penser à présenter de la documentation, éventuellement des livres (au minimum la bibliographie), des bons de commande, les programmes de formation
- Il peut être utile qu'un autre conseiller assiste à la conférence, pour un soutien moral, éventuellement une aide pratique au moment du pot, et surtout un feedback constructif
- Il peut être utile qu'un autre conseiller assiste à la conférence, pour un soutien moral, éventuellement une aide pratique au moment du pot, et surtout un feedback constructif
- Il peut être utile qu'un autre conseiller assiste à la conférence, pour un soutien moral, éventuellement une aide pratique au moment du pot, et surtout un feedback constructif

BONNE CONFERENCE !